

Ab 2024 heißt es für uns „Jung & Alt“ harmonisch zu begeistern und durch Erweiterung unserer Angebote auch die „jüngeren“ Generationen noch mehr anzusprechen und mitzunehmen. Zum Stammtisch „Junger Land-Frauen“ sind **ALLE** LandFrauen egal ob Jung oder Alt herzlich eingeladen und willkommen. **Stammtisch „Junger LandFrauen“ letzter Mittwoch im Monat von Januar bis November jeweils 18:30 - 22:00 Uhr, Gaststätte „Beim Matze“ Vogelpark.** Genaue Details unter [www.landfrauen-liedolsheim.de](http://www.landfrauen-liedolsheim.de).

Neben Themen wie Nachhaltigkeit, Kräuter, Naturkosmetik, Back & Koch-Workshops, kommen Themen für Mutter & Kind, etc. hinzu. Wir bieten auch Workshops zu folgenden Themen an:

**Zero Waste** (besser leben ohne Plastik), Einsparung von Wegwerf-Artikeln.

**DIY (Do it yourself oder auf deutsch „selbstgemacht“)**

**Upcycling** (aus Alt mach Neu), Ideen und Vorschläge zu Neuverwendungen.

**Leckeres aus Oma's Rezeptbuch.** Koch-Workshop „Essen wie bei Oma“

---

**Zu allen Aktivitäten und Veranstaltungen sind  
Gäste und Interessierte herzlich willkommen.**

Für Wünsche, Anregungen und Ideen haben wir immer ein offenes Ohr.  
Kontaktieren Sie uns oder sprechen uns vor Ort an.

**Vorsitzende-Team:** **Inge Zimmermann** Tel. 07247-946300

**Susan Bolz** Tel. 0170-8093730

**Kassiererin** **Anna Seitz** Tel. 07247-5472

**Schriftführerin** **Daniela Zimmermann**

**Beisitzerinnen** **Karin Kretzler, Rosi Falkenstein, Isolde Eifler**

Email: [info@landfrauen-liedolsheim.de](mailto:info@landfrauen-liedolsheim.de)

Homepage: [www.landfrauen-liedolsheim.de](http://www.landfrauen-liedolsheim.de)

Gerne informieren wir Sie über die Landfrauen Liedolsheim. Wir freuen uns, Sie bei unseren Bildungs- und Kulturangeboten begrüßen zu dürfen.

**Mitgliedsbeitrag:** 35 € / Jahr inkl. Versicherungspaket. Wir führen den SEPA-Lastschrift-Einzug zum 20.03.—spätestens am nächsten Arbeitstag aus.

# Land Frauen Liedolsheim



*Egal, welcher Jahrgang SIE sind –  
Ihr Alter spielt bei uns keine Rolle!*

**Miteinander Zukunft gestalten!**

---

Jahresthema 2024 „LandFrauen begeistern“

---

## Bildungsprogramm 2024

**Kultur– Workshop– und Aktivitäten Angebot  
der LandFrauen Liedolsheim**

---

Im Auftrag des Bildungs– und Sozialwerks im LandFrauenverband Württemberg-Baden e.V.

**Gäste und Besucher sind jederzeit herzlich willkommen!!!**

## **Termine Landfrauen-Cafe**

Unser Landfrauen-Cafe mit Kaffee, Kuchen und Plaudereien (gerne mit häkeln oder stricken) findet Freitags an folgenden Terminen statt:

**26.01.2024 & 23.02.2024 & 22.03.2024 & 26.04.2024**

**27.09.2024 & 25.10.2024 & 22.11.2024**

Landfrauenraum 117 14:00—17:00 Uhr

## **Termine Stammtisch „Junger LandFrauen“**

Jeden letzten Mittwoch des Monats (Jan.-Nov.) von 18:30 bis 22:00 Uhr findet der Stammtisch im Vogelpark „Beim Matze“ statt.

## **Termine Aktivitäten/Veranstaltungen/Workshops**

<b>Feb.</b>	<b>Donnerstag</b> <b>08.02.2024</b>	<b>Frauen-Frühstück</b> Vortrag „Mühlen um Liedolsheim“ Dr. Oberacker, 9 € Beitr. DRK-Heim mit Anmeldung 9:00 Uhr
	<b>Freitag</b> <b>23.02.2024</b>	<b>Vortrag Gesundh.pädagogin Dagmar Habic</b> „Wie helfe ich meinem Kind sich zu Entspannen“, LF-Raum 17:00-19:00 Uhr
<b>Mrz.</b>	<b>Donnerstag</b> <b>14.03.2024</b>	<b>Workshop „Hefe &amp; Nußzopf“ m. E.Krumholz</b> Schulküche 15:00 - 18:00 Uhr Anmeldung, Beitrag ca. 5 €
<b>Apr.</b>	<b>Freitag</b> <b>12.04.2024</b>	<b>Kräuterwanderung Konstanze Falkenberg</b> Spöck, Beitrag 10 € 15:00 Uhr
	<b>Mittwoch</b> <b>17.04.2024</b>	<b>Jahreshauptversammlung</b> Gaststätte Vogelpark 18:00 Uhr
<b>Jun.</b>	<b>Donnerstag</b> <b>06.06.2024</b>	<b>Dokumentation m. Helmut Westenfelder</b> LF-Raum, Thema folgt 19:00 Uhr
	<b>Samstag</b> <b>15.06.2024</b>	<b>Ausflug Kunsthandwerkermarkt Eppingen</b> S-Bahn S1 Linkenheim, ca. 10.30 Uhr Rückfahrt ca. 17:15 Uhr

<b>Sep.</b>	<b>Donnerstag</b> <b>12.09.2024</b>	<b>Tagesfahrt Ausflug</b> Busfahrt nur mit Anmeldung (Info folgt)
<b>Okt.</b>	<b>Donnerstag</b> <b>17.10.2024</b>	<b>Workshop „Griebenkuchen (Brotkuchen)“</b> Schulküche, Beitrag ca. 5 € 18:00 Uhr
<b>Nov.</b>	<b>Mittwoch</b> <b>06.11.2024</b>	<b>Workshop „Naturkosmetik“ m. S.Bolz</b> mit Anmeldung, Materialbeitrag ca. 9 € LandFrauenraum 18:00 - 21:00 Uhr
	<b>Mittwoch</b> <b>13.11.2024</b>	<b>Workshop „Plätzchen backen“</b> für den Weihnachtsmarkt Schulküche 15:00 - 18:00 Uhr
<b>Dez.</b>	<b>Samstag/ Sonntag</b> <b>30.11./01.12.2024</b>	<b>Weihnachtsmarkt mit den Landfrauen</b> Wir bieten Handarbeiten u.v.m. an

<b>Mittwoch</b> <b>11.12.2024</b>	<b>Landfrauen-Adventsfeier für Mitglieder</b> Besinnliches & Plaudereien zur Adventszeit DRK-Heim 15:00 Uhr
--------------------------------------	---

<b>Sonntag</b> <b>15.12.2024</b>	<b>Weihnachtsmarkt mit den Landfrauen</b> Wir bieten Handarbeiten u.v.m. an
-------------------------------------	--

[www.landfrauen-liedolsheim.de](http://www.landfrauen-liedolsheim.de)

## **Gymnastik mit den Landfrauen**

Die Landfrauen-Gymnastikgruppe lädt zur präventiven Gymnastik mit Herz-Kreislauf- & Dehnungs- und Entspannungs-Übungen ein.

Immer Mittwochs von 09:30—10:30 Uhr findet unsere Gymnastikstunde in der Sporthalle Pestalozzischule statt. Übungsstunde 1€.

**10.01.—17.07.2024 11.09.—11.12.2024**

Durch unsere professionelle Trainerin Rosemarie Lichtenwalter, ist ein abwechslungsreiches Übungsprogramm garantiert.

Zu einem unverbindlichen Probetraining sind Sie herzlich eingeladen. Während der Schulferien findet keine Gymnastik-Stunde statt.