

Ab 2024 heißt es für uns „Jung & Alt“ harmonisch zu begeistern und durch Erweiterung unserer Angebote auch die „jüngeren“ Generationen noch mehr anzusprechen und mitzunehmen. Zum Stammtisch „Junger Land-Frauen“ sind **ALLE** LandFrauen egal ob Jung oder Alt herzlich eingeladen und willkommen. **Stammtisch „Junger LandFrauen“ letzter Mittwoch im Monat von Januar bis November jeweils 18:30 - 22:00 Uhr, Gaststätte „Beim Matze“ Vogelpark.** Genaue Details unter www.landfrauen-liedolsheim.de.

Neben Themen wie Nachhaltigkeit, Kräuter, Naturkosmetik, Back & Koch-Workshops, kommen Themen für Mutter & Kind, etc. hinzu. Wir bieten auch Workshops zu folgenden Themen an:

Zero Waste (besser leben ohne Plastik), Einsparung von Wegwerf-Artikeln.

DIY (Do it yourself oder auf deutsch „selbstgemacht“)

Upcycling (aus Alt mach Neu), Ideen und Vorschläge zu Neuverwendungen.

Leckeres aus Oma's Rezeptbuch. Koch-Workshop „Essen wie bei Oma“

**Zu allen Aktivitäten und Veranstaltungen sind
Gäste und Interessierte herzlich willkommen.**

Für Wünsche, Anregungen und Ideen haben wir immer ein offenes Ohr.
Kontaktieren Sie uns oder sprechen uns vor Ort an.

Vorsitzende-Team: **Inge Zimmermann** Tel. 07247-946300

Susan Bolz Tel. 0170-8093730

Kassiererin **Anna Seitz** Tel. 07247-5472

Schriftführerin **Daniela Zimmermann**

Beisitzerinnen **Karin Kretzler, Rosi Falkenstein, Isolde Eifler**

Email: info@landfrauen-liedolsheim.de

Homepage: www.landfrauen-liedolsheim.de

Gerne informieren wir Sie über die Landfrauen Liedolsheim. Wir freuen uns, Sie bei unseren Bildungs- und Kulturangeboten begrüßen zu dürfen.

Mitgliedsbeitrag: 35 € / Jahr inkl. Versicherungspaket. Wir führen den SEPA-Lastschrift-Einzug zum 20.03.—spätestens am nächsten Arbeitstag aus.

Land Frauen Liedolsheim



*Egal, welcher Jahrgang SIE sind –
Ihr Alter spielt bei uns keine Rolle!*

Miteinander Zukunft gestalten!

Jahresthema 2024 „LandFrauen begeistern“

Bildungsprogramm 2024

**Kultur– Workshop– und Aktivitäten Angebot
der LandFrauen Liedolsheim**

Im Auftrag des Bildungs– und Sozialwerks im LandFrauenverband Württemberg-Baden e.V.

Gäste und Besucher sind jederzeit herzlich willkommen!!!

Termine Landfrauen-Cafe

Unser Landfrauen-Cafe mit Kaffee, Kuchen und Plaudereien (gerne mit häkeln oder stricken) findet Freitags an folgenden Terminen statt:

26.01.2024 & 23.02.2024 & 22.03.2024 & 26.04.2024

27.09.2024 & 25.10.2024 & 22.11.2024

Landfrauenraum 117 14:00—17:00 Uhr

Termine Stammtisch „Junger LandFrauen“

Jeden letzten Mittwoch des Monats (Jan.-Nov.) von 18:30 bis 22:00 Uhr findet der Stammtisch im Vogelpark „Beim Matze“ statt.

Termine Aktivitäten/Veranstaltungen/Workshops

Feb.	Donnerstag 08.02.2024	Frauen-Frühstück Vortrag „Mühlen um Liedolsheim“ Dr. Oberacker, 9 € Beitr. DRK-Heim mit Anmeldung 9:00 Uhr
	Freitag 23.02.2024	Vortrag Gesundh.pädagogin Dagmar Habic „Wie helfe ich meinem Kind sich zu Entspannen“, LF-Raum 17:00-19:00 Uhr
Mrz.	Donnerstag 14.03.2024	Workshop „Hefe & Nußzopf“ m. E.Krumholz Schulküche 15:00 - 18:00 Uhr Anmeldung, Beitrag ca. 5 €
Apr.	Freitag 12.04.2024	Kräuterwanderung Konstanze Falkenberg Spöck, Beitrag 10 € 15:00 Uhr
	Mittwoch 17.04.2024	Jahreshauptversammlung Gaststätte Vogelpark 18:00 Uhr
Jun.	Donnerstag 06.06.2024	Dokumentation m. Helmut Westenfelder LF-Raum, Thema folgt 19:00 Uhr
	Samstag 15.06.2024	Ausflug Kunsthandwerkermarkt Eppingen S-Bahn S1 Linkenheim, ca. 10.30 Uhr Rückfahrt ca. 17:15 Uhr

Sep.	Donnerstag 12.09.2024	Tagesfahrt Ausflug Busfahrt nur mit Anmeldung (Info folgt)
Okt.	Donnerstag 17.10.2024	Workshop „Griebenkuchen (Brotkuchen)“ Schulküche, Beitrag ca. 5 € 18:00 Uhr
Nov.	Mittwoch 06.11.2024	Workshop „Naturkosmetik“ m. S.Bolz mit Anmeldung, Materialbeitrag ca. 9 € LandFrauenraum 18:00 - 21:00 Uhr
	Mittwoch 13.11.2024	Workshop „Plätzchen backen“ für den Weihnachtsmarkt Schulküche 15:00 - 18:00 Uhr
Dez.	Samstag/ Sonntag 30.11./01.12.2024	Weihnachtsmarkt mit den Landfrauen Wir bieten Handarbeiten u.v.m. an

Mittwoch 11.12.2024	Landfrauen-Adventsfeier für Mitglieder Besinnliches & Plaudereien zur Adventszeit DRK-Heim 15:00 Uhr
--------------------------------------	---

Sonntag 15.12.2024	Weihnachtsmarkt mit den Landfrauen Wir bieten Handarbeiten u.v.m. an
-------------------------------------	--

www.landfrauen-liedolsheim.de

Gymnastik mit den Landfrauen

Die Landfrauen-Gymnastikgruppe lädt zur präventiven Gymnastik mit Herz-Kreislauf- & Dehnungs- und Entspannungs-Übungen ein.

Immer Mittwochs von 09:30—10:30 Uhr findet unsere Gymnastikstunde in der Sporthalle Pestalozzischule statt. Übungsstunde 1€.

10.01.—17.07.2024 11.09.—11.12.2024

Durch unsere professionelle Trainerin Rosemarie Lichtenwalter, ist ein abwechslungsreiches Übungsprogramm garantiert.

Zu einem unverbindlichen Probetraining sind Sie herzlich eingeladen. Während der Schulferien findet keine Gymnastik-Stunde statt.