

Zum Stammtisch „Junger Land-Frauen“ sind **ALLE** LandFrauen egal ob Jung oder Alt herzlich eingeladen und willkommen. **Stammtisch „Junger Land-Frauen“ immer am letzten Mittwoch im Monat von Januar bis November jeweils 18:30 - 22:00 Uhr, Gaststätte Palmengarten (Hopfenweg 6).** Genaue Details unter [www.landfrauen-liedolsheim.de](http://www.landfrauen-liedolsheim.de).

Neben Themen wie Nachhaltigkeit, Kräuter, Naturkosmetik, Back & Koch-Workshops, bieten wir auch Themen für die **LandFrau** an. Bei uns erfahren Sie interessantes zu:

**Zero Waste** (besser leben ohne Plastik), Einsparung von Wegwerf-Artikeln.

**DIY (Do it yourself oder auf deutsch „selbstgemacht“)**

**Upcycling** (aus Alt mach Neu), Ideen und Vorschläge zu Neuverwendungen.

**Leckeres aus Oma's Rezeptbuch.** Koch-Workshop „Essen wie bei Oma“

**Zu allen Aktivitäten und Veranstaltungen sind  
Gäste und Interessierte jederzeit herzlich willkommen.**

Unsere Veranstaltungen finden im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden statt und sind immer offen auch für Nichtmitglieder. Mit einem Jahresbeitrag von 35€ unterstützt Du unsere vielfältige Arbeit im Ortsverein und im Landesverband. Der Beitrag wird jährlich zum 20.03. per SEPA-Lastschrift abgebucht. Anfragen gerne an:

[info@landfrauen-liedolsheim.de](mailto:info@landfrauen-liedolsheim.de)

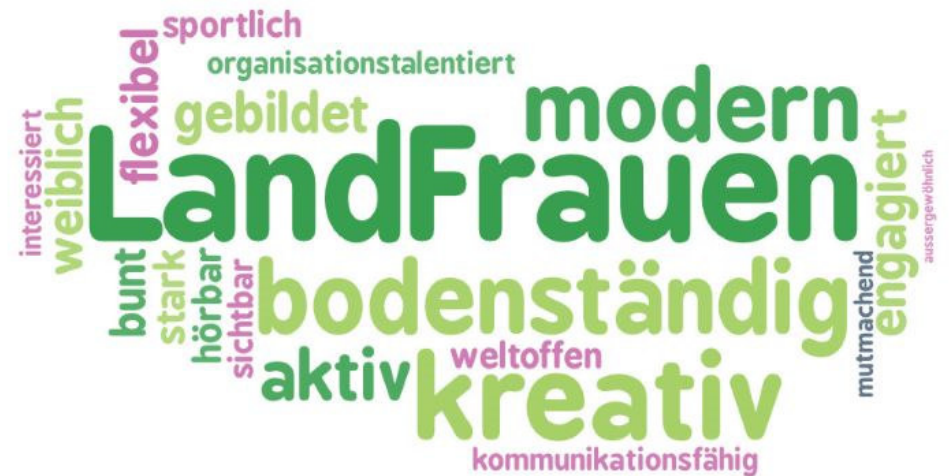
Details zum Programm, Veranstaltungen, Rezepte, etc.  
sowie das Mitgliedsformular findest Du unter:

[landfrauen-liedolsheim.de](http://landfrauen-liedolsheim.de)

**Vorsitzende-Team:**

**Inge Zimmermann**  
**76706 Dettenheim**  
**Tel. 07247-946300**

**Susan Bolz**  
**76706 Dettenheim**  
**Tel. 0170-8093730**



**Miteinander Zukunft gestalten!**

**Jahresthema 2025 „Nachhaltig leben“**

## Bildungsprogramm 2025

  
**Land Frauen**  
**Liedolsheim**

**Kultur-Workshop- und Aktivitäten Angebot**

Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks im LandFrauenverband Württemberg-Baden e.V.

## Termine\* Aktivitäten/Veranstaltungen/Workshops

Jan.	<b>Donnerstag</b> <b>15.01.2025</b>	<b>Vortrag „Wechseljahre“ v. Dagmar Habic</b> LandFrauenraum mit Anmeldung 18:00 Uhr
Feb.	<b>Donnerstag</b> <b>06.02.2025</b>	<b>Frauen-Frühstück m. Vortrag T. &amp; G.Meinzer</b> „Ostseeinsel Gotland, steinreiches Naturparadies“, DRK-Heim, 9:00h, Anmeld., Beitr. 9€
Mrz.	<b>Mittwoch</b> <b>12.03.2025</b>	<b>Workshop „Dampfnudeln“</b> Schulküche 17:00 - 20:00 Uhr Anmeldung, Beitrag ca. 5 €
Apr.	<b>Sonntag</b> <b>06.04.2025</b>	<b>50 Jahre Jubiläum* „Tag der Jugend“</b> Steine bemalen, Pfinzhalle Rußh., 11:00 Uhr
	<b>Mittwoch</b> <b>09.04.2025</b>	<b>Jahreshauptversammlung</b> DRK-Heim 18:00 Uhr
Mai	<b>Sa./So.</b> <b>24.-25.05.25</b>	<b>50 Jahre Jubiläum* Gemeinde Dettenheim</b> mit Festumzug, Info folgt
Sep.	<b>Sonntag</b> <b>21.09.2025</b>	<b>50 Jahre Jubiläum* „Seniorentag“</b> Pfinzhalle Rußheim, Info folgt
Okt.	<b>Donnerstag</b> <b>16.10.2025</b>	<b>Vortrag „Senf“ m. Verkostung v. I. Oswald</b> LandFrauen-Raum, Beitrag ca. 5€, 18:00 Uhr
Nov.	<b>Mittwoch</b> <b>12.11.2025</b>	<b>Workshop „Plätzchen backen“</b> für den Weihnachtsmarkt Schulküche 15:00 - 18:00 Uhr
	<b>Samstag/ Sonntag</b> <b>29./30.11.2025</b>	<b>Weihnachtsmarkt mit den Landfrauen</b> Wir bieten Handarbeiten u.v.m. an
Dez.	<b>Mittwoch</b> <b>10.12.2025</b>	<b>Landfrauen-Adventsfeier für Mitglieder</b> Besinnliches & Plaudereien zur Adventszeit DRK-Heim 15:00 Uhr
	<b>Sonntag</b> <b>14.12.2025</b>	<b>Weihnachtsmarkt mit den Landfrauen</b> Wir bieten Handarbeiten u.v.m. an

Landfrauen-Raum Nr. 117 in der Pestalozzi-Schule; BP Nr. 1 / Stand 10.11.2024

**\*Gäste und Besucher sind jederzeit herzlich willkommen!!!**

## Termine Landfrauen-Cafe\*

Unser Landfrauen-Cafe mit Kaffee, Kuchen und Plaudereien (gerne mit häkeln oder stricken) findet Freitags an folgenden Terminen statt:

<b>1. Halbjahr:</b>	<b>31.01.2025</b>	<b>2. Halbjahr:</b>	<b>26.09.2025</b>
	<b>21.02.2025</b>		<b>24.10.2025</b>
	<b>28.03.2025</b>		<b>21.11.2025</b>
	<b>16.05.2025</b>		

Landfrauenraum 117, 14:00- 17:00 Uhr

## Termine Stammtisch\* „Junger LandFrauen“

Jeden letzten Mittwoch des Monats (Jan.-Nov.) von 18:30 bis 22:00 Uhr findet der Stammtisch statt. NEU—Palmengarten (Hopfenweg 6, Lied.)

<b>1. Halbjahr:</b>	<b>29.01.2025</b>	<b>2. Halbjahr:</b>	<b>30.07.2025</b>
	<b>26.02.2025</b>		<b>27.08.2025</b>
	<b>26.03.2025</b>		<b>24.09.2025</b>
	<b>30.04.2025</b>		<b>29.10.2025</b>
	<b>28.05.2025</b>		<b>26.11.2025</b>
	<b>25.06.2025</b>		

NEU— Ort: Palmengarten !!!

[instagram.com/landfrauen\\_liedolsheim](https://www.instagram.com/landfrauen_liedolsheim)  
[www.landfrauen-liedolsheim.de](http://www.landfrauen-liedolsheim.de)

## **Gymnastik mit den Landfrauen**

Die Landfrauen-Gymnastikgruppe lädt zur präventiven Gymnastik mit Herz-Kreislauf-/Dehnungs- und Entspannungs-Übungen ein.

Immer Mittwochs von 09:30—10:30 Uhr findet unsere Gymnastikstunde in der Sporthalle der Pestalozzischule statt. Übungsstunde 1€.

**08.01.—23.07.2025 17.09.—10.12.2025**

Während der Schulferien entfällt die Gymnastikstunde. In den Sommerferien fahren die LandFrauen Fahrrad (Info landfrauen-liedolsheim.de).

Unsere erstklassige Trainerin Rosemarie Lichtenwalter garantiert ein abwechslungsreiches Übungsprogramm. Wir laden interessierte Frauen recht herzlich zu einem unverbindlichen Probetraining ein. Bitte Sportschuhe, ein Handtuch und etwas zu Trinken mitbringen.